

出産予定日早見表(2026年1月～2026年6月)

1月

排卵日	曜日	予定日	曜日
1/1	木	3/6	金
1/2	金	3/7	土
1/3	土	3/8	日
1/4	日	3/9	月
1/5	月	3/10	火
1/6	火	3/11	水
1/7	水	3/12	木
1/8	木	3/13	金
1/9	金	3/14	土
1/10	土	3/15	日
1/11	日	3/16	月
1/12	月	3/17	火
1/13	火	3/18	水
1/14	水	3/19	木
1/15	木	3/20	金
1/16	金	3/21	土
1/17	土	3/22	日
1/18	日	3/23	月
1/19	月	3/24	火
1/20	火	3/25	水
1/21	水	3/26	木
1/22	木	3/27	金
1/23	金	3/28	土
1/24	土	3/29	日
1/25	日	3/30	月
1/26	月	3/31	火
1/27	火	4/1	水
1/28	水	4/2	木
1/29	木	4/3	金
1/30	金	4/4	土
1/31	土	4/5	日

2月

排卵日	曜日	予定日	曜日
2/1	日	4/6	月
2/2	月	4/7	火
2/3	火	4/8	水
2/4	水	4/9	木
2/5	木	4/10	金
2/6	金	4/11	土
2/7	土	4/12	日
2/8	日	4/13	月
2/9	月	4/14	火
2/10	火	4/15	水
2/11	水	4/16	木
2/12	木	4/17	金
2/13	金	4/18	土
2/14	土	4/19	日
2/15	日	4/20	月
2/16	月	4/21	火
2/17	火	4/22	水
2/18	水	4/23	木
2/19	木	4/24	金
2/20	金	4/25	土
2/21	土	4/26	日
2/22	日	4/27	月
2/23	月	4/28	火
2/24	火	4/29	水
2/25	水	4/30	木
2/26	木	5/1	金
2/27	金	5/2	土
2/28	土	5/3	日

3月

排卵日	曜日	予定日	曜日
3/1	日	5/4	月
3/2	月	5/5	火
3/3	火	5/6	水
3/4	水	5/7	木
3/5	木	5/8	金
3/6	金	5/9	土
3/7	土	5/10	日
3/8	日	5/11	月
3/9	月	5/12	火
3/10	火	5/13	水
3/11	水	5/14	木
3/12	木	5/15	金
3/13	金	5/16	土
3/14	土	5/17	日
3/15	日	5/18	月
3/16	月	5/19	火
3/17	火	5/20	水
3/18	水	5/21	木
3/19	木	5/22	金
3/20	金	5/23	土
3/21	土	5/24	日
3/22	日	5/25	月
3/23	月	5/26	火
3/24	火	5/27	水
3/25	水	5/28	木
3/26	木	5/29	金
3/27	金	5/30	土
3/28	土	5/31	日
3/29	日	6/1	月
3/30	月	6/2	火
3/31	火	6/3	水

4月

排卵日	曜日	予定日	曜日
4/1	水	6/4	木
4/2	木	6/5	金
4/3	金	6/6	土
4/4	土	6/7	日
4/5	日	6/8	月
4/6	月	6/9	火
4/7	火	6/10	水
4/8	水	6/11	木
4/9	木	6/12	金
4/10	金	6/13	土
4/11	土	6/14	日
4/12	日	6/15	月
4/13	月	6/16	火
4/14	火	6/17	水
4/15	水	6/18	木
4/16	木	6/19	金
4/17	金	6/20	土
4/18	土	6/21	日
4/19	日	6/22	月
4/20	月	6/23	火
4/21	火	6/24	水
4/22	水	6/25	木
4/23	木	6/26	金
4/24	金	6/27	土
4/25	土	6/28	日
4/26	日	6/29	月
4/27	月	6/30	火
4/28	火	7/1	水
4/29	水	7/2	木
4/30	木	7/3	金

5月

排卵日	曜日	予定日	曜日
5/1	金	7/4	土
5/2	土	7/5	日
5/3	日	7/6	月
5/4	月	7/7	火
5/5	火	7/8	水
5/6	水	7/9	木
5/7	木	7/10	金
5/8	金	7/11	土
5/9	土	7/12	日
5/10	日	7/13	月
5/11	月	7/14	火
5/12	火	7/15	水
5/13	水	7/16	木
5/14	木	7/17	金
5/15	金	7/18	土
5/16	土	7/19	日
5/17	日	7/20	月
5/18	月	7/21	火
5/19	火	7/22	水
5/20	水	7/23	木
5/21	木	7/24	金
5/22	金	7/25	土
5/23	土	7/26	日
5/24	日	7/27	月
5/25	月	7/28	火
5/26	火	7/29	水
5/27	水	7/30	木
5/28	木	7/31	金
5/29	金	8/1	土
5/30	土	8/2	日
5/31	日	8/3	月

6月

排卵日	曜日	予定日	曜日
6/1	月	8/4	火
6/2	火	8/5	水
6/3	水	8/6	木
6/4	木	8/7	金
6/5	金	8/8	土
6/6	土	8/9	日
6/7	日	8/10	月
6/8	月	8/11	火
6/9	火	8/12	水
6/10	水	8/13	木
6/11	木	8/14	金
6/12	金	8/15	土
6/13	土	8/16	日
6/14	日	8/17	月
6/15	月	8/18	火
6/16	火	8/19	水
6/17	水	8/20	木
6/18	木	8/21	金
6/19	金	8/22	土
6/20	土	8/23	日
6/21	日	8/24	月
6/22	月	8/25	火
6/23	火	8/26	水
6/24	水	8/27	木
6/25	木	8/28	金
6/26	金	8/29	土
6/27	土	8/30	日
6/28	日	8/31	月
6/29	月	9/1	火
6/30	火	9/2	水

※排卵日を0日として64日後を出産予定日と計算しています。